

## Multi dagelijkse aanvulling

NCS47365 200



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi
2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Multi gebruikt
4. Hoe wordt Multi gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi

### 1. Samenstelling van Multi Inhoud 30 / 60 / 120 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

#### VITAMINEN

		% RI**
Provitamine A (bètacaroteen 10%)	1,2 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, als riboflavine	10 mg	714
Vitamine B2, als riboflavine-5-fosfaat	2,5 mg	179
Vitamine B3, als nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B3, als inositol hexanicotinaat	5 mg	31
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	20 mg	333
Vitamine B5, als pantethine	5 mg	83
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	5 mg	357
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	150 µg	300
Foliumzuur, als 5-methyltetrahydrofolaat	100 µg	50
Foliumzuur	100 µg	50
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	25 µg	1.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	25 µg	1.000
Vitamine C, als calciumascorbaat	250 mg	313
Vitamine D3 (cholecalciferol)	5 µg	100
Vitamine E, natuurlijk	67 mg	558
(d-alfa-tocopheryl succinaat)		
Vitamine K2 (menaquinon-7)***	30 µg	40
Carotenoiden complex	6 mg	
Cholinebitartraat	50 mg	
DMAE-bitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	

#### MINERALEN

Borium, als natrium tetraboraat	500 µg	
Calcium, als calciumascorbaat	28 mg	4
Chroom, als picolinaat	150 µg	375
Jodium, als kaliumiodide	150 µg	100
Kalium, als chloride	5 mg	
Koper, als gluconaat	1,5 mg	150
Magnesium, als citraat	10 mg	3
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100
Selenium, als methionine	150 µg	273
Silicium, als dioxide	2 mg	
Ijzer, als fumaraat	5 mg	36
Zink, als citraat	10 mg	100

#### OVERIGEN, PLANTAARDIG

Broccoli extract	5 mg	(1)
Chlorella	10 mg	
Citrus bioflavonoiden complex	50 mg	(2)
Ginseng extract	20 mg	(3)
Groene thee extract ***	5 mg	(4)
Lycopen	500 µg	
Spirulina	10 mg	

\*\* Referentie-Inname

\*\*\*bevat van nature soja (vitamine K2) en cafeïne (groene thee)

- (1) Broccoli extract 4:1.
- (2) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
- (3) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 5% ginsenosides.
- (4) Groene thee extract, gestandaardiseerd op 50% polyphenolen.

#### Ingrediënten

Vitaminen\*, mineralen\*, vulstof: microkristallijne cellulose, choline\*, DMAE\*, inositol\*, PABA\*, citrus bioflavonoiden complex\*, antiklontermiddel: stearinezuur, kleurstof: calcium carbonaat, glansmiddel: hypromellose, ginseng extract\*, chlorella\*, spirulina\*, carotenoiden complex\*, broccoli extract\*, groene thee extract\*, kleurstof: ijzeroxide, bevochtigmiddel: glycerol, lycopen\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

#### 2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi is een uitgebreide formule met de belangrijke vitaminen en mineralen in een goede dosering. Eenvoudig in gebruik, want er is maar 1 tablet per dag nodig.

Deze Multi bevat een carotenoiden complex met lycopen, een natuurlijke vitamine E (d-alfa-tocopheryl) die een sterkere invloed heeft dan de synthetische vitamine E, vitamine C in de ontzuurde vorm en vitamine K in de vorm van K2 (menaquinon-7). Voor de B-vitaminen is gekozen voor een combinatie van de biologisch actieve, omgezette vorm en de vorm zoals die in voeding voorkomt. Aan deze Multi zijn ook essentiële sporenelementen en semi-essentiële sporenelementen toegevoegd. Bovendien is New Care Multi verrijkt met plantextracten, zoals broccoli, chlorella, groene thee, ginseng en spirulina.

Net als al onze andere producten bevat New Care Multi zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Dat helpt voor een optimale en krachtige aanvulling.

New Care Multi wordt speciaal geproduceerd voor de Nederlandse markt. Dat wil zeggen dat in de samenstelling rekening is gehouden met de van nature aanwezige vitaminen en mineralen in de Nederlandse bodem en het Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles dat je al uit je voeding haalt, neem je dus niet extra in. New Care Multi is ook geschikt voor vegetariërs.

NZVT New Care Multi voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

#### 3. Wat moet je weten voordat je Multi gebruikt

##### Gebruik Multi niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot 12 jaar.

Ginseng kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen een deskundige.



#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

#### 4. Hoe wordt Multi gebruikt

##### Gebruiksadvies

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Tablet met water innemen.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

#### 5. Hoe bewaar je Multi

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi buiten bereik van kinderen.

##### De viterste gebruiksdatum

Gebruik Multi niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

*Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email ([advieslijn@new-care.nl](mailto:advieslijn@new-care.nl)). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.*

New Care Supplements b.v.  
Prof. Eykmanweg 2 | 5144 ND Waalwijk | Nederland | T 085 222 00 18

