

## Ogentroost

ondersteunt de conditie van de ogen (vitamine A en zink)

NCS45316 104



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Ogentroost
2. Wat is Ogentroost en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Ogentroost gebruikt
4. Hoe wordt Ogentroost gebruikt
5. Hoe bewaar je Ogentroost

### 1. Samenstelling van Ogentroost

Inhoud 60 capsules

Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering (= per 3 capsules)		% RI/ ADH**
Vitamine C, als ascorbinezuur	300 mg	375
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	150 mg	1.250
Citrus bioflavonoiden complex	150 mg (1)	
N-acetyl-cysteïne	150 mg	
Taurine	150 mg	
Ginkgo biloba extract	120 mg (2)	
Blauwe bosbes extract	75 mg (3)	
Ogentroost (euphrasia) extract	38 mg (4)	
Rutine	30 mg	
Luteïne	9 mg (5)	
Zink, als citraat	7,5 mg	75
Carotenoïden complex	4,5 mg	
Vitamine A, als retinol	1,2 mg	150
Selenium, als methionine	150 µg	273

### Ingrediënten

Vitaminen\*, capsule: gelatine, vulstof: dicalcium phosphate, citrus bioflavonoiden complex\*, N-acetyl-cysteïne\*, taurine\*, ginkgo biloba extract\*, luteïne\*, blauwe bosbes extract\*, ogentroost extract\*, mineralen\*, antiklontermiddel: talk, rutine\*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, carotenoïden complex\*.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

- (1) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
- (2) Ginkgo biloba folia (tempelboomblad) extract, gestandaardiseerd op 24% flavonglycosides en 6% lactonen.
- (3) Vaccinium myrtillus (blauwe bosbes) extract.
- (4) Euphrasia officinalis (ogentroost) extract.
- (5) Marigold bloem extract, gestandaardiseerd op minimaal 10% luteïne (carotenoïd).

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Ogentroost bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Ogentroost en waarvoor wordt het gebruikt

Er wordt tegenwoordig veel meer gevraagd van onze ogen. Dat betekent, dat ze soms ondersteuning kunnen gebruiken. Dat kan met New Care Ogentroost. Dit is een uitgebreide verzorgingsformule op basis van vitaminen, mineralen en luteïne.

Vitamine A is goed voor het gezichtsvermogen en helpt om scherp te blijven zien, ook in het donker. Daarnaast ondersteunt vitamine A de conditie van de ogen. Zink is betrokken bij het vitamine A metabolisme en komt relatief veel voor in onze ogen. Hiermee is zink belangrijk voor het gezichtsvermogen en ondersteunt de conditie van de ogen. Zink speelt bovendien een rol in het functioneren van het netvlies. Luteïne ondersteunt de conditie van het oog. De antioxidanten vitamine C, vitamine E, selenium en zink helpen voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.

### 3. Wat moet je weten voordat je Ogentroost gebruikt

#### Gebruik Ogentroost niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Voor kinderen.

Ginkgo kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen een deskundige.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 4. Hoe wordt Ogentroost gebruikt

#### Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 capsule.  
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. Ook de extra behoefte aan vitaminen en mineralen kan van persoon tot persoon verschillend zijn. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je Ogentroost

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Ogentroost buiten bereik van kinderen.

#### De viterste gebruiksdatum

Gebruik Ogentroost niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.