

## D3 druppels waterbasis voor het behoud van sterke botten en tanden

NC501002 103



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van D3 druppels waterbasis
2. Wat is D3 druppels waterbasis en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je D3 druppels waterbasis gebruikt
4. Hoe wordt D3 druppels waterbasis gebruikt
5. Hoe bewaar je D3 druppels waterbasis

### 1. Samenstelling van D3 druppels waterbasis

Inhoud 25 ml

#### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per 4 druppels)

Vitamine D3, als cholecalciferol 10 µg (400 i.e.) 200

% RI/  
ADH\*\*

Opgelost in water met een lichte anijssmaak

#### Ingrediënten

Gezuiverd water, stabilisator: glycerol, emulgator: polysorbaat 80, conserveermiddel: kaliumsorbaat, zuurteregelaar: citroenzuur, aroma: natuurlijk anijsolie, cholecalciferol\*.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**D3 druppels waterbasis** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose en kleurstoffen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is D3 druppels waterbasis en waarvoor wordt het gebruikt

Kinderen kunnen tot de leeftijd van 4 jaar nog niet voldoende vitamine D via de voeding opnemen. Ook de blootstelling aan buitenlucht en zonlicht is onvoldoende. Daarom wordt vanaf een week na de geboorte tot het 4<sup>de</sup> jaar geadviseerd om kinderen dagelijks 10 microgram extra vitamine D te geven. Dit advies geldt zowel bij het geven van borstvoeding als flesvoeding.

Dit kan heel eenvoudig met deze vitamine D formule in druppelvorm. Deze formule op waterbasis heeft een lichte anijssmaak, die goed wordt geaccepteerd door kinderen en er is geen suiker toegevoegd. Met slechts 4 druppels per dag krijgen kinderen voldoende vitamine D binnen.

Omdat vitamine D betrokken is bij diverse vitale lichaamsfuncties heeft De Gezondheidsraad echter niet alleen voor kinderen de aanbeveling gedaan om extra vitamine D te gebruiken. Extra vitamine D wordt ook geadviseerd voor ouderen, mensen met een donkere huidskleur, zwangere vrouwen, gesluisde vrouwen en volwassenen die onvoldoende buiten komen. Als het slikken van capsules een probleem is, kunnen deze druppels in dit geval ook voorzien in de verhoogde behoefte aan vitamine D.

### 3. Wat moet je weten voordat je D3 druppels waterbasis gebruikt

Gebruik D3 druppels waterbasis niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### 4. Hoe wordt D3 druppels waterbasis gebruikt

1 x per dag 4 druppels (10mcg)

Kinderen van 0 tot 4 jaar.

Kinderen vanaf 4 jaar die weinig buiten komen of een donkere huidskleur hebben.

Volwassenen die weinig buiten komen, een donkere huidskleur hebben of die lichaamsbedekkende kleding dragen.

Zwangere vrouwen, vrouwen met een kinderwens en alle vrouwen tussen de 50 en 70 jaar.

1 x per dag 8 druppels (20mcg)

Ouderen vanaf 70 jaar.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### 5. Hoe bewaar je D3 druppels waterbasis

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar D3 druppels waterbasis buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik D3 druppels waterbasis niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.