

K2 & D3

voor de opname en het gebruik van calcium in het lichaam

NCS0010C 101



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van K2 & D3
2. Wat is K2 & D3 en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je K2 & D3 gebruikt
4. Hoe wordt K2 & D3 gebruikt
5. Hoe bewaar je K2 & D3

1. Samenstelling van K2 & D3

Inhoud 60 capsules

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per capsule)

		% RI/ ADH**
Vitamine K2 (menaquinon-7)	45 µg	60
Vitamine D3 (cholecalciferol)	10 µg	200

Ingrediënten

Olijfolie, capsule: rundergelatine, bevochtigingsmiddelen: glycerol en water, menaquinon*, cholecalciferol*.

* zie samenstelling

** Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

K2 & D3 bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is K2 & D3 en waarvoor wordt het gebruikt

Vitamine K en D zijn aan elkaar verbonden. Ze spelen immers allebei een essentiële rol bij het behouden van een gezonde calciumstofwisseling, dat wil zeggen de opname en het gebruik van calcium in het lichaam.

Vitamine D ondersteunt de calciumopname, maar reguleert niet waar dat extra calcium precies terechtkomt. Hier komt vitamine K om de hoek kijken. Deze calciumdistributeur zorgt er namelijk mede voor dat het extra opgenomen calcium daadwerkelijk terecht komt op de plek waar het functioneel is; in botten en tanden.

Gezamenlijke suppletie van vitamine K en D kan belangrijk zijn wanneer sprake is van een hoge calcium inname. Maar ook wanneer ter aanvulling op de voeding extra suppletie met vitamine K wenselijk is. Dit is bijvoorbeeld het geval bij het ouder worden, omdat de opname van vitamine K dan kan veranderen, bij medicijngebruik of in geval van overgewicht. Een goede vitamine K-status heeft ook alles te maken met een goede functie van lever, maag en darmen.

Oorsprong

Vitamine K2 komt van nature voor in vlees, eieren en in sommige kazen en wordt geproduceerd door bepaalde bacteriën in onze darmen. New Care K2 & D3 bevat vitamine K2 in de vorm van MK-7 (menaquinon-7). Voor vitamine D is de natuurlijke, biologisch actieve vorm van vitamine D gekozen (vitamine D3) zoals die ook voorkomt in eieren, vlees en vis.

Vetoplosbaar

Vitamine K en D zijn beiden in vet oplosbare vitaminen en worden beter opgenomen in de aanwezigheid van (voedings)vet. Om de opname gunstig te beïnvloeden is olijfolie toegevoegd.

3. Wat moet je weten voordat je K2 & D3 gebruikt

Gebruik K2 & D3 niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.
Raadpleeg eerst een deskundige bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen alvorens een product met vitamine K2 te gebruiken.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

4. Hoe wordt K2 & D3 gebruikt

1 à 2 x per dag 1 capsule, tijdens de maaltijd.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Capsules met water innemen.

5. Hoe bewaar je K2 & D3

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar K2 & D3 buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik K2 & D3 niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.