

Overgang

met zilverkaars en monnikspeper bij opvliegers,
nachtelijk transpireren en prikkelbare gevoelens

NCS45304 104



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Overgang
2. Wat is Overgang en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Overgang gebruikt
4. Hoe wordt Overgang gebruikt
5. Hoe bewaart u Overgang

1. Samenstelling van Overgang

Inhoud 60 capsules

Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 2 capsules)

		% RI/ ADH**
Engelwortel (dong quai) extract	400 mg (1)	
Zilverkaars (cimicifuga) extract	200 mg (2)	
Monnikspeper extract	150 mg (3)	
Passiebloem extract	100 mg (4)	
Magnesium, als citraat	48 mg	13
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	20 mg	1.429
Resveratrol extract	8 mg (5)	

Ingrediënten

Engelwortel extract*, magnesium citraat*, capsule: gelatine, zilverkaars extract*, monnikspeper extract*, passiebloem extract*, vulstof: microkristallijne cellulose, antiklontermiddel: talk, pyridoxine HCl*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, resveratrol extract*.

* zie samenstelling

** Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

- (1) Chinese engelwortel (dong quai / angelica sinensis).
- (2) Cimicifuga racemosa radix extract, gestandaardiseerd op 2,5% triterpeenglycosides.
- (3) Vitex agnus castus extract, gestandaardiseerd op 0,5% agnusides waaronder aucubine.
- (4) Passiflora incarnata extract, gestandaardiseerd op minimaal 2% vitexine.
- (5) Polygonum cuspidatum extract, gestandaardiseerd op minimaal 50 resveratrol.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Overgang bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Overgang en waarvoor wordt het gebruikt

Tijdens de overgangsjaren kan het verstandig zijn om iets extra's te doen voor je lichaam. Er is van alles aan het veranderen en veel lichaamsprocessen zijn op zoek naar een nieuw evenwicht. Overgang van New Care is een uitgebreide formule op basis van zilverkaars, monnikspeper, passiebloem en resveratrol die hierbij kan helpen.

Belangrijke ingrediënten in New Care Overgang zijn zilverkaars en monnikspeper. Deze kruiden hebben invloed bij typische menopauzeverschijnselen, zoals opvliegers en nachtelijk transpireren. Bovendien helpen ze bij prikkelbaarheid. Ook passiebloem helpt bij prikkelbare gevoelens doordat dit extract een ontspannende invloed heeft. De toepassing van resveratrol bij overgangverschijnselen is

bijzonder. Deze plantaardige stof helpt tijdens de menopauze.

Naast plantextracten bevat New Care Overgang ook vitamine B6. Vitamine B6 is toegevoegd, omdat deze vitamine het energieniveau ondersteunt. Maar daarnaast is vitamine B6 ook belangrijk voor het zenuwstelsel, een goede geestelijke balans en de gemoedstoestand.

3. Wat moet u weten voordat u Overgang gebruikt

Gebruik Overgang niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot en met 17 jaar.

Raadpleeg een deskundige vóór gebruik bij hormoongevoelige aandoeningen.

Invloed van Passiebloem op MAO-remmers is bekend.

Raadpleeg eerst een deskundige bij gelijktijdig gebruik.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

4. Hoe wordt Overgang gebruikt

Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: 2 x per dag 1 capsule.

Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 2 verpakkingen te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletrusher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

5. Hoe bewaart u Overgang

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25°C bewaren. Bewaar Overgang buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Overgang niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.