

## Multi

dagelijkse aanvulling voor volwassenen

NCS40452 102



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi
2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Multi gebruikt
4. Hoe wordt Multi gebruikt
5. Hoe bewaart u Multi

### 1. Samenstelling van Multi

Inhoud 30 / 60 / 120 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

#### VITAMINEN

		% RI/ ADH**
Vitamine C, als calciumascorbaat	250 mg	313
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg (100 i.e.)	558
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	
Cholinebitartraat	50 mg	
DMAE-bitartraat	50 mg	
Vitamine B3, als nicotinamide	50 mg	313
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	50 mg	833
Vitamine B1, als thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, als riboflavine	25 mg	1.786
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	20 mg	1.429
Carotenoiden complex	6 mg	
Vitamine A, als retinol	1,2 mg	150
Foliumzuur	400 µg	200
Biotine	150 µg	300
Vitamine B12, als cyanocobalamine	100 µg	4.000
Vitamine K1, als fytomenadiol	80 µg	107
Vitamine D3, als cholecalciferol	5 µg	100

#### MINERALEN

Calcium, uit calciumascorbaat	29 mg	4
Magnesium, als citraat	10 mg	3
Zink, als citraat	10 mg	100
Kalium, als chloride	5 mg	
Ijzer, als fumarate	5 mg	36
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Silicium, als kiezelzoor	2 mg	
Koper, als gluconaat	1,5 mg	150
Borium, als natrium tetraboraat	500 µg	
Selenium, als methionine	150 µg	273
Chroom, als picolinaat	150 µg	375
Jodium, als kaliumjodide	150 µg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100

#### OVERIGEN, PLANTAARDIG

Citrus bioflavonoiden complex	50 mg (1)
Ginseng extract	20 mg (2)
Chlorella	10 mg
Spirulina	10 mg
Groene thee extract***	5 mg (3)
Broccoli extract	5 mg (4)
Lycopen	500 µg (5)

\*\* Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

\*\*\*bevat van nature cafeïne

- (1) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
- (2) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 3% ginsenosides.
- (3) Groene thee extract, gestandaardiseerd op 50% polyphenolen.
- (4) Broccoli extract 4:1.
- (5) Tomaten extract, gestandaardiseerd op 95% lycopen (carotenoid).

### Ingrediënten

Vitaminen\*, mineralen\*, vulstof: microkristallijne cellulose, choline\*, DMAE\*, inositol\*, PABA\*, citrus bioflavonoiden complex\*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, ginseng extract\*, glansmiddel: hypromellose, chlorella\*, spirulina\*, broccoli extract\*, groene thee extract\*, kleurstoffen: titaandioxide en ijzeroxide, bevochtigingsmiddel: polysorbaat, antiklontermiddel: talk, lycopen\*, glansmiddelen: bijenwas en carnaubawas.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi is een uitgebreide formule met de belangrijke vitamines en mineralen in een goede dosering. Eenvoudig in gebruik, want u heeft maar één tablet per dag nodig.

Deze Multi bevat een carotenoiden complex met lycopen, een natuurlijke vitamine E (d-alfa-tocopheryl) die een sterkere invloed heeft dan de synthetische vitamine E en vitamine C in de ontzuurde vorm. Aan deze Multi zijn essentiële sporenelementen en belangrijke semi-essentiële sporenelementen toegevoegd. Daarnaast is deze Multi verrijkt met enkele belangrijke plant- en kruidenextracten, zoals broccoli, chlorella, groene thee, ginseng en spirulina.

Net als in al onze andere producten hebben wij in deze Multi gekozen voor zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Dat helpt voor een optimale en krachtige aanvulling.

Deze Multi wordt bovendien speciaal geproduceerd voor de Nederlandse markt. Dat wil zeggen dat in de samenstelling rekening is gehouden met de van nature aanwezige vitamines en mineralen in de Nederlandse bodem en het Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles wat u al uit uw voeding haalt, hoeft u niet extra in te nemen. Met New Care Multi krijgt u een perfect passend supplement.

NZVT New Care Multi voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product met zekerheid door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Wat moet u weten voordat u Multi gebruikt

#### Gebruik Multi niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Dit voedingssupplement bevat van nature cafeïne (maximaal 500mcg per tablet) en dient niet te worden gebruikt door kinderen tot en met de leeftijd van twaalf jaar.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit voedingssupplement bevat van nature cafeïne (maximaal 500mcg per tablet) en dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 4. Hoe wordt Multi gebruikt

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Tablet met water innemen.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

#### **5. Hoe bewaart u Multi**

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi buiten bereik van kinderen.

#### **De uiterste gebruiksdatum**

Gebruik Multi niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.