

Multi man

dagelijkse aanvulling, afgestemd op de voedingsbehoefte van mannen

NC545438 102



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi man
2. Wat is Multi man en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Multi man gebruikt
4. Hoe wordt Multi man gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi man

1. Samenstelling van Multi man

Inhoud 30 tabletten en 30 zuigtabletten / 60 tabletten en 60 zuigtabletten

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

VITAMINEN

		% RI/ ADH**
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	100 mg	125
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg	558
Choline, als bitaraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, als riboflavine	25 mg	1.786
Vitamine B3, als nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B5, als calciumpanthoenaat	20 mg	333
Vitamine A, als retinol	400 µg	50
Biotine	300 µg	600
Vitamine D3, als cholecalciferol	25 µg	500

MINERALEN

Magnesium, als citraat / ascorbaat	100 mg	27
Zink, als mono-L-methionine	15 mg	150
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Koper, als gluconaat	1 mg	100
Borium, als natrium tetraboraat	500 µg	
Chroom, als picolinaat	150 µg	375
Selenium, als L-selenomethionine	150 µg	273
Jodium, als kaliumiodide	150 µg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100

OVERIGEN, PLANTAARDIG

Brandnetelwortel extract	50 mg (1)
Maca wortel extract	50 mg (2)
Citrus bioflavonoïden complex	50 mg (3)
Panax ginseng extract	50 mg (4)
Tri-methyl glycine	50 mg
Druivenpit extract (OPC)	50 mg (5)
Co-enzym Q10	20 mg
Astaxanthine	5 mg
Carotenoiden complex, natuurlijk	5 mg (6)
Lycopen	500 µg

- (1) Brandnetelwortel extract 10:1, gestandaardiseerd op minimaal 0,8% phytosterolen.
- (2) Maca (Lepidium meyenii) wortel extract 10:1.
- (3) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoïden.
- (4) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 24% ginsenosides.
- (5) Rode druivenpit extract, gestandaardiseerd op 95% polyphenolen (oligomere pro cyanides).
- (6) Natuurlijk carotenoiden complex, gestandaardiseerd op minimaal 5% carotenoiden (beta-caroteen, alfa-caroteen, luteïne, zeaxanthine, lycopen).

Ingrediënten tablet

Mineralen*, vitaminen*, vulstof: microkristallijne cellulose, brandnetelwortel extract*, maca wortel extract*, bioflavonoïden complex*, Panax ginseng extract*, tri-methyl glycine*, druivenpit extract*, co-enzym Q10*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, glansmiddel: hypromellose, kleurstof: titaandioxide, astaxanthine*, carotenoiden complex*, kleurstof: ijzeroxide, antiklontermiddel: talk, bevochtigingsmiddel: polysorbaat, lycopen*, glansmiddel: bijenwas.

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per zuigtablet)

		% RI/ ADH**
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	20 mg	1.429
Vitamine B12, als dibenzoïde (adenosylcobalamine)	750 µg	30.000
Foliumzuur	750 µg	30.000
	600 µg	300

Ingrediënten zuigtablet

Zoetstoffen: sorbitol en xylitol, vitaminen*, antiklontermiddel: stearinezuur, smaakversterker: frambozenaroma, antiklontermiddel: magnesiumstearaat.

* zie samenstelling

** Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi man bevat geen gluten, gist, lactose of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Multi man en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi man is een uitgebreide formule met de belangrijke vitaminen en mineralen in een goede dosering afgestemd op de voedingsbehoefte van mannen.

New Care Multi man is een combinatie van een tablet met vitaminen en mineralen en een apart zuigtablet met vitamine B6, B12 en foliumzuur. Voor een goede opname zijn B6, B12 en foliumzuur gedoseerd in de vorm van een zuigtablet. Naarmate we ouder worden, kan de opname van vitamine B12 via de maag veranderen. Door B12 te supplementeren in de vorm van een zuigtablet wordt de maag ontzien.

Tablet

Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem en is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten.
 Vitamine E is er voor het behoud van gezonde cellen en weefsels.
 Vitamine B1 is belangrijk voor geestelijke energie en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen.
 Vitamine B2 ondersteunt het energieniveau en helpt gezonde cellen en weefsels te beschermen.
 Vitamine B3 activeert de natuurlijke energie in het lichaam.
 Vitamine B5 helpt bij vermoeidheid en draagt bij aan de fitheid.
 Vitamine A is goed voor de ijzerhuishouding en zorgt mede voor een goede weerstand.
 Biotine ondersteunt de geestelijke en lichamelijke energie.
 Vitamine D3 draagt bij aan het behoud van sterke botten en een normale werking van spieren.
 Magnesium activeert de natuurlijke energie in het lichaam en is belangrijk voor de werking van spieren.
 Zink draagt bij aan de productie van zaadcellen, is goed voor de kwaliteit van het sperma en draagt bij aan een normale vruchtbaarheid en voortplanting.

Mangaan draagt bij aan de instandhouding van sterke botten. Koper ondersteunt het immuunsysteem en het ijzertransport in het lichaam. Chroom helpt het bloedsuikergehalte normaal te houden. Selenium is goed voor de kwaliteit van het sperma en draagt bij aan de productie van zaadcellen. Het draagt bij aan de beweeglijkheid van de zaadcellen en is goed voor de vruchtbaarheid. Jodium ondersteunt de energiestofwisseling en is goed voor de schildklier.

Zuigtablet

Vitamine B6, B12 en foliumzuur zijn betrokken bij talrijke processen die zich in ons lichaam afspelen. Een aanvulling van dit trio B-vitaminen heeft dan ook een brede activiteit.

Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het homocysteïne metabolisme, dragen bij aan een heldere geest en zijn goed voor de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunen ze het immuunsysteem en helpen bij vermoeidheid. Vitamine B6 en vitamine B12 dragen bovendien bij tot een normale vorming van rode bloedcellen en ondersteunen het energieniveau. Daarnaast ondersteunt vitamine B12 de opbouw van zenuwcellen en draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels.

De zuigtabletten in New Care Multi man bevatten de actieve vorm van vitamine B6 (als pyridoxal-5-fosfaat) samen met de actieve vormen van vitamine B12 (als dibenzozide en methylcobalamine) voor een goede benutting in het lichaam.

3. Wat moet je weten voordat je Multi man gebruikt

Gebruik Multi man niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar.

4. Hoe wordt Multi man gebruikt

Gebruiksadvies tablet voor volwassen mannen

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Tablet met water innemen.

Gebruiksadvies zuigtablet voor volwassen mannen

1 x per dag 1 zuigtablet, vlak voor of vlak na de maaltijd.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Zuigtablet onder de tong laten smelten.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcrusher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

5. Hoe bewaar je Multi man

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi man buiten bereik van kinderen.

De viterste gebruiksdatum

Gebruik Multi man niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.