

Magnesium

goed voor de spieren en het zenuwstelsel

NCS45307 101



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Magnesium
2. Wat is Magnesium en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u Magnesium gebruikt
4. Hoe wordt Magnesium gebruikt
5. Hoe bewaart u Magnesium

1. Samenstelling van Magnesium

Inhoud 60/120 capsules

Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering (= per 3 capsules)

		% RI/ ADH**
Magnesium, als citraat/oxide	600 mg	160
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	6 mg	429

Ingrediënten

Magnesium: citraat en oxide*, vegetarische capsule: hypromellose, vulstof: microkristallijne cellulose, antiklontermiddelen: magnesiumstearaat en talk, pyridoxine HCl*.

* zie samenstelling

** Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Magnesium bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Magnesium en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Magnesium is een magnesiumformule, aangevuld met pyridoxine HCl (vitamine B6).

Magnesium helpt bij vermoeidheid en ondersteunt het energieniveau. Het is goed voor de spieren en het zenuwstelsel. Daarnaast is magnesium belangrijk voor het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine B6 ondersteunt de invloed van magnesium op het energieniveau en het zenuwstelsel.

Bij producten met mineralen is de hoogte van het elementaire gehalte van belang. Dit is het gewicht zonder de verbindingen waaraan het mineraal gebonden is, zoals citraat of oxide. Het pure gewicht van het mineraal dus. New Care vermeldt in al haar teksten het elementaire gewicht van de mineralen. In dit geval is dat per capsule 200mg = 53% van de RI/ADH.

NZVT New Care Magnesium voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product met zekerheid door topsporters kan worden gebruikt.

3. Wat moet u weten voordat u Magnesium gebruikt

Gebruik Magnesium niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met uw arts of apotheker worden ingenomen.

4. Hoe wordt Magnesium gebruikt

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 capsule.
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Neem in ieder geval één dosering voor het slapen in.
Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. Ook de extra behoefte aan vitamines en mineralen kan van persoon tot persoon verschillend zijn. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 capsules) te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Problemen met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

5. Hoe bewaart u Magnesium

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Magnesium buiten bereik van kinderen

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Magnesium niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.