

D3 druppels oliebasis voor het behoud van sterke botten en tanden

NCS15002 101



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van D3 druppels oliebasis
2. Wat is D3 druppels oliebasis en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u D3 druppels oliebasis gebruikt
4. Hoe wordt D3 druppels oliebasis gebruikt
5. Hoe bewaart u D3 druppels oliebasis

1. Samenstelling van D3 druppels oliebasis

Inhoud 25 ml

Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per 4 druppels)

Vitamine D3, als cholecalciferol

Opgelost in olie

10 µg (400 i.e.)

% RI/

ADH**

200

4. Hoe wordt D3 druppels oliebasis gebruikt

1 x daags 4 druppels (10mcg)

Kinderen van 0 tot 4 jaar.

Kinderen vanaf 4 jaar die weinig buiten komen of een donkere huidskleur hebben.

Volwassenen die weinig buiten komen, een donkere huidskleur hebben of die lichaamsbedekkende kleding dragen.

Zwangere vrouwen, vrouwen met een kinderwens en alle vrouwen tussen de 50 en 70 jaar.

1 x daags 8 druppels (20mcg)

Ouderen vanaf 70 jaar.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Ingrediënten

Medium chain triglycerides (MCT) olie, natuurlijk d-alfa-tocopherol succinaat, cholecalciferol*.

* zie samenstelling

** Referentie-Inname / Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

D3 druppels oliebasis bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is D3 druppels oliebasis en waarvoor wordt het gebruikt

Kinderen kunnen tot de leeftijd van vier jaar nog niet voldoende vitamine D via de voeding opnemen. Ook de blootstelling aan buitenlucht en zonlicht is onvoldoende. Daarom wordt vanaf een week na de geboorte tot het vierde jaar geadviseerd om kinderen dagelijks 10 microgram extra vitamine D te geven. Dit advies geldt zowel bij het geven van borstvoeding als flesvoeding.

Dit kan heel eenvoudig met deze vitamine D formule in druppelvorm. Het voordeel van deze formule op oliebasis is dat geen hulpstoffen zijn toegevoegd en dat de formule vrij is van allergenen. Met slechts vier druppels per dag krijgen kinderen voldoende vitamine D binnen.

Omdat vitamine D betrokken is bij diverse vitale lichaamsfuncties heeft De Gezondheidsraad echter niet alleen voor kinderen de aanbeveling gedaan om extra vitamine D te gebruiken. Extra vitamine D wordt ook geadviseerd voor ouderen, mensen met een donkere huidskleur, zwangere vrouwen, gesluiterde vrouwen en volwassenen die onvoldoende buiten komen. Als het slikken van capsules een probleem is, kunnen deze druppels in dit geval ook voorzien in de verhoogde behoefte aan vitamine D.

3. Wat moet u weten voordat u D3 druppels oliebasis gebruikt

Gebruik D3 druppels oliebasis niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Wijze van toedienen Houd de druppelaar in een hoek van 45 graden om de druppels goed te doseren. De druppels met behulp van bijvoorbeeld een theelepeltje of vermengd met de voeding toedienen. De druppels niet met de voeding meekoken

5. Hoe bewaart u D3 druppels oliebasis

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar D3 druppels oliebasis buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik D3 druppels oliebasis niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.